



ESPERIENZE TURISTICHE
nella **RISERVA ZOMPO LO SCHIOPPO**



LO ZOMPO
SCHIOPPO
riserva naturale

Terreextra **DMC**

Viaggio straordinario
nelle terre della **Marsica**



A LAVANDA

3/4/5 LUGLIO 2020

> I fiori della lavanda sono utilizzati in fitoterapia per le numerose proprietà dovute alla presenza dell'olio essenziale che, oltre ad avere un bellissimo profumo, contiene dei principi attivi con funzione sedativa e calmante. La lavanda svolge anche un'azione balsamica sulle vie respiratorie e per questo è impiegata efficacemente nel trattamento di tutte le malattie da raffreddamento come influenza, tosse, raffreddore, per uso esterno vanta anche proprietà detergenti, antinfiammatorie, analgesiche e cicatrizzanti.

3 luglio

- 19:00** Arrivo presso l'Ecomuseo della Riserva, presentazione del territorio e sistemazione nelle strutture aderenti all'iniziativa
- 20:00** Cena presso il Rifugio *Lo Schioppo*

4 luglio

- 10:00** Passeggiata a Morino Vecchio e raccolta dei fiori di lavanda
- 13:30** Pic nic sulla piazza d'erba del borgo antico distrutto dal terremoto della Marsica del 1915
- 15:00** Laboratorio presso l'Ecomuseo della Riserva per la distillazione dell'olio essenziale di lavanda. Ogni partecipante alle attività potrà portare con sé un campione di olio essenziale realizzato
- 20:00** Cena presso il Rifugio *Lo Schioppo*

5 luglio

- 09:00** Trekking acquatico lungo il torrente Romito
- 13:30** Pranzo al sacco
- 15:00** Saluti e partenza



• Quota di partecipazione: adulti € 155,00 / bambini da 6 a 12 anni € 100,00. • Prenotazioni fino a 24 ore prima delle attività, effettuate con un minimo di 10 adulti. • La quota, da versare per il 50% all'atto della prenotazione, comprende: le attività, un pranzo, due cene, due pernottamenti con prima colazione in camera singola, doppia, tripla o multipla con bagno riservato. • Sono esclusi gli spostamenti, da effettuarsi con mezzi propri, e tutto quanto non espressamente descritto nel programma.

Informazioni e prenotazioni / 366 895 8516 / info@terreextra.net / www.terreextra.net

WEEKEND



Terre**extra**_{DMC}



> La **Riserva Naturale Zompo Lo Schioppo** è un'area protetta della Regione Abruzzo compresa nel Comune di Morino (AQ). I suoi 1025 ettari sono localizzati nella Valle Roveto, profonda incisione che si estende per circa 30 km nel cuore dell'Appennino laziale-abruzzese, tra il Parco Regionale dei Monti Simbruini e il Parco Nazionale d'Abruzzo Lazio e Molise.

> Campi coltivati, filari di viti e boschi con querce imponenti caratterizzano le aree più prossime al centro abitato mentre nelle zone più elevate, faggi colonnari e tassi popolano la foresta attraversata dal torrente Romito.

> Alla sommità dei rilievi, su pareti a strapiombo assolate, nasce la spettacolare cascata naturale di Zompo lo Schioppo. La falda acquifera, contenuta in un sistema di cavità carsiche ancora sconosciute, si innalza in seguito alle precipitazioni invernali, fuoriesce e genera la cascata che precipita nel vuoto con un salto di 130 metri.



> La Riserva si trova in quella che era la Grancia della Certosa di Trisulti, luogo ricco di erbe spontanee e officinali. In collaborazione con l'azienda Fibreno Officinali e la Cooperativa Dendrocopos si intendono attivare diverse attività ed esperienze di riconoscimento, raccolta e lavorazione delle piante spontanee e officinali.



COMUNE
DI MORINO

INFO E PRENOTAZIONI

TERREXTRA DMC MARSICA
67051 Avezzano / AQ
Via Monte Velino, 61
Tel. 366 89 58 516
info@dmcmarsica.it
www.dmcmarsica.it



LIRI Laboratorio Intercomunale Rete e Innovazione
POR FSE Abruzzo 2014-202: Intervento n°25
"Empowerment delle istituzioni locali"