

# ERBACCE E FUNGHI BENEFICI E COMMESTIBILI WEEKEND ESPERIENZIALE

> Vengono chiamate erbacce le erbe infestanti che in realtà possono essere commestibili e anche di grande aiuto. Durante l'autunno inoltre i boschi si popolano di funghi, che insieme alle piante rappresentano i più importanti produttori naturali di cibo, legno, fibre, oli e sostanze medicinali. Da sempre hanno influenzato la vita dell'uomo.

> Le attività saranno svolte dall'erborista Francesco Tomaselli, dall'Associazione Sylvatica e dalla cooperativa Dendrocopos.



## Terraxtra<sup>DMC</sup>

Viaggio straordinario  
nelle terre della **Marsica**

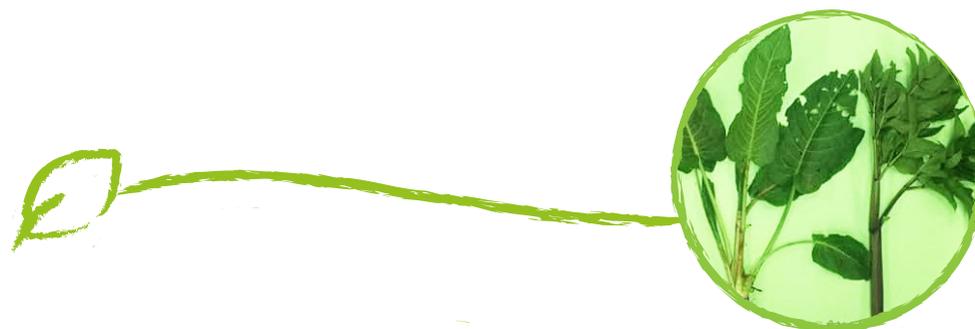


## SABATO 10 OTTOBRE

- 10:00** Appuntamento presso l'Ecomuseo della riserva con l'erborista Francesco Tomaselli e partenza per la passeggiata con riconoscimento e raccolta delle piante alimentari.
- 13:30** Pranzo al sacco a cura dei partecipanti.
- 15:00** *Rifugio Lo Schioppo*: laboratorio su proprietà e usi in cucina delle erbe raccolte e preparazione di piatti tipici della cultura abruzzese da gustare a cena.
- 20:00** Cena presso il Rifugio *Lo Schioppo*.

## DOMENICA 11 OTTOBRE

- 08:00** Appuntamento presso il parcheggio dello Schioppo e partenza per la passeggiata naturalistica alla ricerca dei funghi, raccolta e riconoscimento delle diverse specie trovate.
- 13:00** Pranzo presso Rifugio Lo Schioppo.
- 15:00** Riconoscimento dei funghi raccolti. Saluti e partenza.



- Quota di partecipazione: adulti € 100,00 / bambini da 6 a 12 anni € 50,00.
- Prenotazioni fino a 48 ore prima delle attività, effettuate con un minimo di 10 adulti.
- La quota, da versare per il 50% all'atto della prenotazione, comprende: le attività, un pranzo, una cena, un pernottamento con prima colazione in camera singola, doppia, tripla o multipla con bagno riservato.
- Sono esclusi gli spostamenti, da effettuarsi con mezzi propri, e tutto quanto non espressamente descritto nel programma.
- Si può partecipare anche solo alle attività laboratoriali programmate per il sabato e per la domenica; il costo del singolo laboratorio è pari a 20 euro a persona, gratuito per bambini fino a 12 anni.
- In caso di pioggia l'iniziativa verrà annullata e verranno rimborsate le somme versate in acconto.

Informazioni e prenotazioni / 366 895 8516 / [info@dmcmarsica.it](mailto:info@dmcmarsica.it) / [www.dmcmarsica.it](http://www.dmcmarsica.it)