



LIRI Laboratorio Intercomunale Rete e Innovazione  
POR FSE Abruzzo 2014-2020: Intervento n°25  
"Empowerment delle istituzioni locali"

# UNGO LA VIA DEGLI EREMI: SPIRITUALITÀ E NATURA IN ABRUZZO 3 GIORNI DI PASSEGGIATE PER I MENO ESPERTI



## INFO E PRENOTAZIONI

TERREXTRA DMC MARSICA  
67051 Avezzano / AQ  
Via Monte Velino, 61

Tel. 366 89 58 516  
info@dmcmarsica.it  
www.dmcmarsica.it

# Terreextra<sup>DMC</sup>

Viaggio straordinario  
nelle terre della Marsica



## UNGO LA VIA DEGLI EREMI: SPIRITUALITÀ E NATURA IN ABRUZZO

### 3 GIORNI DI PASSEGGIATE PER I MENO ESPERTI

> La Via degli Eremi unisce la Valle Roveto e i Piani Palentini, tra splendidi e ombrosi boschi, praterie, cascate, ricche sorgenti e antichi paesi arroccati. Nascosti tra sconfinati boschi di faggi e castagni, si incontrano eremi e chiese rurali fondati dai monaci nel Medioevo, percorrendo bellissimi sentieri tra i monti d'Abruzzo.

Le escursioni negli eremi sono varianti dell'antica "Via degli eremi" che conducono verso realtà di grande interesse storico, religioso e culturale. Un viaggio lento tra montagne e borghi autentici, in cui degustare i piatti della tradizione, ascoltare le leggende del luogo ed entrare in contatto con la spiritualità e la natura selvaggia della Valle Roveto.

**DESTINATARI:** amanti della natura e della conoscenza dei territori.

#### 1° Giorno

- Arrivo a Balsorano e incontro con la guida. Conoscenza del territorio e spiegazione delle escursioni e dei percorsi che si effettueranno.
- Cena e pernottamento presso le strutture aderenti all'iniziativa.

#### 2° Giorno

- Escursione ad anello di Civita d'Antino: un antico e panoramico sentiero conduce all'eremo della Madonna della Ritornata per poi riguadagnare il paese attraverso l'armoniosa scalinata di Porta Flora che conduce a casa Cerroni, la nobile abitazione in cui dimoravano i pittori Danesi e che offre ancora segni della loro presenza.
- Pranzo presso il caratteristico borgo di Civita D'Antino.
- Cena della tradizione abruzzese con piatti del territorio.
- Pernottamento presso le strutture aderenti all'iniziativa.

#### 3° Giorno

- Escursione alle grotte di S. Angelo, meravigliosa e imponente conformazione naturale in cui si trova l'omonimo santuario. Una leggenda narra di un uomo di nome Angelo, che si nascose in questa grotta dopo aver commesso un assassinio e che, una volta convertitosi, vi trascorse gli ultimi anni della sua vita da monaco eremita.
- Pranzo tradizionale presso l'ostello di Sant'Angelo
- Nella serata, saluti e partenza

#### QUOTE DI PARTECIPAZIONE

**Tariffe servizi compresi:** € 185 a persona (gruppo minimo 10 partecipanti);  
€ 100 bambini da 5 a 12 anni.

**Il programma comprende:** due trattamenti di ½ pensione in agriturismo, due pranzi (bevande incluse, acqua e ¼ di vino), le guide per tutte le attività previste.

**Modalità di prenotazione:** on line o telefonica fino a 48 ore prima delle attività. La quota di partecipazione va versata per il 50% all'atto della prenotazione.

#### INFO PER LA FRUIBILITÀ

**Periodo di validità della proposta:** tutto l'anno.

**Periodo di fruibilità della proposta:** da marzo a ottobre, in inverno con attrezzature specifiche.

**Vincoli arrivo/partenza:** entro le ore 16 del primo giorno, entro le ore 16 del terzo giorno.

**Spostamenti:** effettuati con l'auto dei partecipanti.

**Attrezzatura necessaria:** scarpe comode, giacca anti vento e pioggia, maglia in pile, berretto, guanti.

**NB** Supporti foto, video, immagini, sito, altro: visibili sul sito [www.dmcmarsica.it](http://www.dmcmarsica.it)

