



APPENNINI  
FOR ALL

# Nelle selvagge terre marsicane

Suoni, colori e profumi della natura



Terre**extra**<sub>DMC</sub>



Altipiani delle Renga



Valle di Amplero



Sperone vecchio

Pacchetto idoneo anche a persone con disabilità motoria, grazie all'ausilio della joelette professionale accompagnata, nel limite di un disabile ogni 10 partecipanti paganti.

[info@appenniniforall.com](mailto:info@appenniniforall.com)

3493142544

[www.appenniniforall.com](http://www.appenniniforall.com)

# Nelle selvagge terre marsicane

## Giorno 1 - I PIANI DELLA RENGA

ORE 14.00 Ritrovo presso i Piani delle Renga - partenza escursione accompagnata (percorso facile ombreggiato e fresco).

I piani delle Renga si trovano a 1400 msm sui Monti Simbruini e presentano una vegetazione rigogliosa e pascoli liberi. Nel silenzio di questa valle gli unici suoni percepibili sono quelli dei "campanacci" delle mucche o il fruscio degli alberi secolari di un bosco vetusto e di una faggeta situate a circa 1700 msm. Dal pratone centrale partono infiniti sentieri e il bosco è affascinante in qualsiasi stagione. Un piccolo paradiso per ritrovare la serenità a stretto contatto con una natura selvaggia ed intatta. L'altopiano è zona di confine tra l'Abruzzo e il Lazio e si trova a tra i comuni di Capistrello (AQ) e Filettino (FR).

Difficoltà: E\*

Dislivello: 500 m

Sviluppo: 7 km

Tempo: 4 ore

Cena e pernottamento

## Giorno 2 - LA VALLE DI AMPLERO

Colazione

Ore 10.30 - partenza escursione accompagnata.

La valle di Amplero è una deliziosa valle situata nel territorio di Collelongo, compresa tra il Fucino e il Parco nazionale d'Abruzzo. La valle è luogo di pascolo ed è incorniciata da un'affascinante natura intatta. Oltre alla natura l'escursione consente di conoscere uno tra i siti archeologici più suggestivi della zona, con antichi insediamenti italici, aree di culto, cisterne scavate nella roccia e alcune tombe di antichi guerrieri Marsi. L'area d'interesse archeologico, dominata dal monte Annamunna (1233 msm), risulta popolata già in epoca italica. L'area archeologica è riconducibile in epoca preromana all'età del bronzo e venne popolata dai Marsi fino all'età tardo-repubblicana.

Difficoltà: T\*

Dislivello: 200 m

Sviluppo: 9 km

Tempo: 4 ore

Pranzo al sacco

Pomeriggio libero

Cena e pernottamento

## Giorno 3 - BORGO VECCHIO DI SPERONE

Colazione

Ore 10.30 - partenza escursione accompagnata.

Sperone è un paese fantasma nel comune di Gioia dei Marsi, porta d'ingresso del Parco Nazionale D'Abruzzo. Sorge a 1224 msm in una località denominata "valico delle forchette" sul monte Serrone.

Il sentiero V2 parte dal centro di Gioia dei Marsi e con un 1.30 h si raggiunge il borgo fantasma di Sperone.

Il sentiero inizia sterrato e poi si inoltra all'interno di un bosco.

Una volta arrivati a Sperone si raggiungerà la torre di Sperone da dove c'è una vista panoramica a tutto tondo sul Fucino. Si visiteranno i resti del paese e poi si proseguirà ad anello fino al monte Serrone, luogo molto panoramico e dove, tra l'altro, è ben visibile la faglia che ha dato origine al terremoto del 1915.

Difficoltà: E

Dislivello: 650 m

Sviluppo 11 km ca

Durata: 5 ore ca (soste incluse)

Pranzo al sacco

FINE TOUR



# Nelle selvagge terre marsicane

## COSA E' INCLUSO NEL PREZZO

Accompagnatore di Media Montagna/Maestro di Escursionismo  
Soggiorno in hotel \*\*\* - mezza pensione  
Assicurazione  
Servizi professionali di:  
- Noleggio Joelette  
- Conduttori di Joelette

## COSA NON E' INCLUSO NEL PREZZO

Trasferimenti  
Extra e spese personali  
Tutto ciò che non è compreso nella voce «cosa è incluso»

## VITTO E ALLOGGIO

Il soggiorno è proposto in base doppia  
Le richieste per menù vegetariani, vegani o regimi dietetici particolari possono essere soddisfatte: ricorda di indicare queste preferenze in fase di prenotazione.

## COSA PORTARE

Un abbigliamento a strati diventa il metodo più intelligente per gestire la termoregolazione  
Scarponi da trekking  
Berretto  
Crema protezione solare  
Borraccia o thermos (almeno 1 l)

## QUOTA DI PARTECIPAZIONE

Minimo 10 persone (massimo 1 persona con disabilità motoria) 259€ a persona

Minimo 20 persone (massimo 2 persone con disabilità motoria) 239€ a persona

N.B. La quota di partecipazione di una persona normodotata e di una persona disabile è identica.

**N.B. PER AVERE MAGGIORI INFORMAZIONI E/O PER PERSONALIZZARE IL TUO PACCHETTO CONTATTACI E PROVEREMO A SODDISFARE LE TUE ESIGENZE**

