

WEEKEND IN VALLE ROVETO



29 APRILE - I MAGGIO

29 Aprile - Rendingara (AQ)

Inaugurazione della Big Bench e 1° raduno dei Briganti

Ore 8,30 Partenza del Trekking dalla Riserva Zompo lo Schioppo e del Trekking a cavallo da Balsorano che percorrono parte del "Cammino sulla Frontiera di Chiavone"

Ore 11,30 Arrivo dei trekking a Rendingara

Ore 12,00 Inaugurazione della Big Bench alla presenza delle autorità locali.

Le Big Bench, o panchine giganti, sono grandi e colorate panchine "fuori misura", situate in luoghi panoramici dalla vista mozzafiato. Il progetto nato nel 2010 è diventato "virale" e sono moltissime le panchine installate nel territorio italiano.

a seguire

Pranzo libero presso gli stand enogastronomici

Musica e spettacolo teatrale a cura della compagnia "I Briganti di Cartore".



I COSTI

Il sentiero dei Fossi:

€ 25,00 a persona con pranzo con prodotti tipici locali

€ 15,00 per bambini con pranzo

€ 10,00 a persona solo escursione

Per info e iscrizioni tel. 353.3481512 - 366.4801676

30 aprile - Castronovo (AQ)

Il sentiero dei Fossi

Ore 9,00 Partenza dall'Area Sportiva di Castronovo
Il sentiero propone un viaggio tra storia e natura lungo i camminamenti che gli antichi acquaioli facevano per portare il prezioso elemento sin dentro il paese. Il sentiero dei fossi è quasi tutto in ombra con l'acqua ad accompagnarci anche nelle stagioni più secche. I più esperti, fino a primavera inoltrata, possono risalire il fosso della cascata, dove superata una parete verticale con un salto di 7 metri ci si ritrova su una serie di vasche naturali sorprendenti per varietà e bellezza.

Ore 13,00 Pranzo

Ore 15,30 Conclusione delle attività

1° maggio - Morino

Escursione in Ebike tra natura e spiritualità

Rifugio Tassiti (1238 mt) ed Eremo di Cauto

Grado di difficoltà: Medio

Escursione in Ebike alla scoperta dell'antichissimo Eremo di Santa Maria del Cauto, risalente al XII secolo, ancora integro. Un luogo di grande bellezza circondato da monti ricoperti da rigogliose foreste dove il tempo è come se si fosse fermato, uno dei più belli dal punto di vista naturalistico e spirituale.

Trekking Frontiera di Chiavone (gratuito)

A piedi tel. 392.8159862 - 0863.978809

A cavallo tel. 333.2980885

Servizio navetta per il ritorno € 5,00 a persona

Escursione in Ebike tra natura e spiritualità

€ 35,00 a persona per noleggio Ebike e accompagnatore

Per info e iscrizioni: 328.9810629

Informazioni e prenotazioni / 366 895 8516 / info@dmcmarsica.it / www.dmcmarsica.it



WEEKEND IN VALLE ROVETO

29 APRILE - 1 MAGGIO

DOVE DORMIRE E DOVE MANGIARE

DOVE DORMIRE

MORINO

B&B La Mandra 368.7610597 (anche ristorazione)

B&B Faber 347.9177837

B&B Fiume 338.8391897

B&B Villa Benice 333.5840490

Camping Lo Schioppo 328.4581970 - 328.3650963

Casa Vacanze La Villa 0863.978809

Ostello Il nido dello Scoiattolo 338.2681501

Rifugio Lo Schioppo 339.6639324 (anche ristorazione)

SAN VINCENZO VALLE ROVETO

Az. Agrituristica Valle del Rio 333.2980885 - 347.6316117

B&B La casetta di Nonna Cecilia 338.4496601

Casa Vacanze Villa Attilio 348.8886934 - 345.6472172

Casa Rurale Casagiò 328.6867857

DOVE MANGIARE

MORINO

Trattoria Il Parco da Luciana 0863.978040 - 347.3355362

Pizzeria Il Postino 329.0807305 - 0863.978507

Ristorante Villa Elena 0863.97666 - 338.4838556

Locanda del Cavaliere Nero 340.3648764 - 347.8766050

(anche pernottamento)

SAN VINCENZO VALLE ROVETO

Azienda Agricola Colle Pennacchio 333.1131322

Ristorante Pizzeria Pizzodeta 0863.9548772

Pizzeria PIZZ US 333.1150800



Informazioni e prenotazioni / 366 895 8516 / info@dmcmarsica.it / www.dmcmarsica.it

REGIONE
ABRUZZO



COMUNE DI
MORINO



COMUNE DI
SAN VINCENZO VR

Terraxtra DMC
Viaggio straordinario
nelle terre della Marsica



APPENNINI
FOR ALL

SPORTING
CLUB Cassino.it